

**CURSO DE EQUIPADOR  
AUTONÓMICO DE  
ESCALADA DE COMPETICIÓN  
FMRM  
HOMOLOGADO FEDME**



## **FECHAS**

10, 11 y 12 de mayo de 2024

## **LUGAR DE REALIZACIÓN**

Sede de la Federación de Montañismo de la Región de Murcia.

Rocódromos asociados a la FMRM.

## **DESCRIPCIÓN/DURACIÓN DEL CURSO**

Curso de titulación federativa de 24 horas de duración organizado por:

- Comité de Escalada de Competición de la Federación de Montañismo de la Región de Murcia.
- EMA - Escuela Murciana de Actividades de Montaña.
- FMRM - Federación de Montañismo de la Región de Murcia

## **OBJETIVOS**

Dotar a las competiciones de escalada de un equipo de equipadores/as adecuado para el diseño y montaje de las vías de escalada en las diferentes modalidades de competición. El alumnado que finalice el curso y obtenga el título de equipador/a deberá ser capaz de preparar vías e itinerarios según establece el reglamento de manera que los mismos sean seguros y atractivos para los competidores.

## **CONTENIDOS**

### 1. La FEDME y la escalada (0,5h)

- La primera revolución 1980.
- Competiciones de escalada y su evolución.
- Competiciones oficiales en muros artificiales.

### 2. La competición (1h)

- Tipos de competiciones: Dificultad, Bloque, Velocidad, Paraescalada, Juveniles, Formato combinado.
- Reglamentos de competición.
- Seguridad activa y pasiva.
- Las figuras de la competición: árbitros, equipadores, aseguradores, competidores y organizadores.

### 3. La modalidad de dificultad (7h)

- El muro y sus características generales mínimas para emplearlo en su competición. Materials de construcción.
- Elección y diseño de itinerarios. Confección de la vía y combinación de los movimientos.
- Los agarres: presas, formas y volúmenes.
- Consejos a la hora de equipar vías para conseguir un buen ranking. Espectáculo us dificultad.
- Modificaciones de última hora.
- Ajustes entre categorías.
- Testeo de la vía.

- Puntos de seguridad. Las chapas y las cintas. Cálculo de distancia entre cintas para evitar distancia entre cintas para evitar choques, péndulos y tocar suelo en los primeros pasos.
- Las cintas exprés: maillones, mosquetones rápidos y sistemas antigiro.
- Sistemas de montaje: plataformas mecánicas o cuerdas fijas.
- Marcaje de recorridos y zonas prohibidas.
- Prácticas y prevención de riesgos.
- Incidentes técnicos y su previsión.

#### 4. La modalidad de bloque (7h)

- Formatos de competición de Boulder.
- Cálculo de tiempos de competición.
- Características generales de las estructuras de bloques.
- Elección y diseño de itinerarios.
- Los agarres: presas, formas y volúmenes.
- Confección de los bloques y combinación de los movimientos.
- Variedad de bloques y estilos.
- Consejos a la hora de equipar bloques para conseguir un buen ranking.
- La zona y el top.
- Modificaciones de última hora.
- Ajustes entre categorías.
- Testeo de los bloques.
- Marcaje de recorridos y zonas prohibidas.
- Prácticas y prevención de riesgos.
- Incidentes técnicos. Previsión.

#### 5. La modalidad de velocidad (4h)

- El muro y sus características generales mínimas para emplearlo en competición. Materiales de construcción.
- Itinerarios fijos.
- Internacionales para récord.
- Marcaje de recorridos y zonas prohibida.
- Los agarres: presas y formas.
- Puntos de seguridad. Sistema de top rope con brazo separador.
- La seguridad durante la escalada.
- Entrenamiento especial para los aseguradores.
- Formato de competición.
- Prácticas y prevención de riesgos.
- Incidentes técnicos. Previsión.

#### 6. La modalidad de paraescalada (0,5h)

- Categorías: organización de las vías por categorías.
- Aseguramiento: cuerdas en tope rope.
- Ranking y espectáculo en Para-Climbing.

#### 7. Categorías infantiles y juveniles (0,5h)

- Características de las competiciones de categorías inferiores.
- Diferencias con una competición senior.

8. Otras competiciones (0,5h)
  - Competiciones urbanas.
  - Formatos combinados olímpicos.
  
9. Equipo de setters (1h)
  - Equipador/a delegado/a.
  - Segundo/a equipador/a.
  - Equipadores de prácticas.
  - Organización previa de competición.
  - Comunicación con la entidad organizadora y el equipo arbitral.
  - Trabajo en equipo.
  - Toma de decisiones y responsabilidades.
  
10. Herramientas y trucos para equipar en competición (1h)
  - Herramientas para el equipamiento.
  - Trucos para equipar con éxito.
  
11. Primeros auxilios (1h)
  - Primeros auxilios generales.
  - Primeros auxilios durante los trabajos de equipamiento.
  - Primeros auxilios en la competición. Médico obligatorio.
  
12. Prácticas tutorizadas en competición.
  - Participación como equipador/a en prácticas en dos competiciones oficiales bajo la supervisión del equipador/a titular. Esta participación deberá ser durante toda la labor de equipamiento de la competición: todos los días de equipación y los días de competición.
  - Máximo de 2 años para la realización de las prácticas.
  - Las prácticas se deberán realizar en una competición oficial autonómica.

#### **DESARROLLO/CALENDARIO DEL CURSO**

- VIERNES 10: de 17:00 a 21:00 horas.
- SÁBADO 11: de 9:00 a 14:00 y de 16:00 a 19:00 horas.
- DOMINGO 12: de 9:00 a 14:00 y de 16: a 19:00 horas.

OBSERVACIÓN: Posteriormente se publicará el horario definitivo con la distribución de profesorado y asignaturas.

#### **CUOTA/RATIO/PROFESORADO**

- Cuota del curso por alumno:
  - 250 € Federados FMRM
  - 350 € Otras federaciones
- Ratio Profesor/Alumno: Máximo 12 plazas. El número mínimo de alumnos para que se imparta el curso es de 10. Se reserva un 20 % de plazas para federados de otras Comunidades Autónomas.
- Profesorado:
  - Lucas de Jesús Martín: Director del curso. Equipador Nacional FEDME.
  - Adrián García López: Profesor. Equipador Nacional FEDME.

#### INCLUYE

- Documentación del curso.
- Gestión de las dos prácticas en competición oficial FMRM.
- Gestión de la homologación EEAM.

#### CONCEPTOS / GASTOS NO INCLUIDOS

- Manutención
- Hospedaje
- Aquellos interesados en hospedaje económico pueden ponerse en contacto con la FMRM para más información ([fmrmm@fmrmm.net](mailto:fmrmm@fmrmm.net))

#### MATERIAL OBLIGATORIA PARA EL CURSO

- Casco
- Arnés
- Pies de gato
- Gri-gri
- Puño bloqueador o similar y cabo de anclaje
- Atornillador de batería o pistola de impacto con puntas PZ2
- Llave allen en T del número 6 y del número 8
- Disponer del Equipo de Protección Individual (EPI) apropiado: protección auditiva, gafas de seguridad y guantes de trabajo.

#### INSCRIPCIÓN Y REQUISITOS DE ADMISIÓN

- Es necesario estar federado en la Federación de Montañismo de la Región de Murcia (FMRM) y en la Federación Española de Deportes de Montaña y Escalada (FEDME) en la modalidad B o superior, o en cualquier Federación con la que exista convenio, siempre y cuando el seguro unido a la tarjeta cubra la modalidad deportiva del curso y su localización geográfica.
- Realizar la matrícula y el abono de las cuotas del curso a través de la Intranet FMRM en <http://www.fmrmm.net/intranet>
- La fecha de pre-inscripción finaliza el 30 de abril de 2024.
- La fecha de valoración de inscritos finaliza el 4 de mayo de 2024.
- La fecha de publicación de admitidos será el 5 de mayo de 2024.
- El alumno debe tener el estado de salud y la forma física adecuada que permita poder desarrollar con normalidad la actividad física convocada.
- Tener los 18 años cumplidos en el momento de inicio de la formación.
- Tener el nivel de escalada mínimo exigido en la convocatoria.

#### NIVEL REQUERIDO DE ESCALADA

Los/as alumnos/as deberán presentar un currículum deportivo al correo electrónico [ema@fmrmm.net](mailto:ema@fmrmm.net) en el que indiquen la experiencia que poseen en escalada y equipamiento, tendrá que cumplir el requisito de nivel escalado (en, al menos, una de las disciplinas, bloque o dificultad).

*Género masculino:*

7c+ de vía encadenada en 1 o varios intentos en 1 día.

7b+ de bloque encadenado en 1 o varios intentos en 1 día.

*Género femenino:*

7b de vía encadenada en 1 o varios intentos en 1 día.

7a de bloque encadenado en 1 o varios intentos en 1 día.

**OBSERVACIONES GENERALES**

- La EMA podrá suspender el curso si no se cubre el número mínimo de plazas establecidas.  
Se devuelve el 100% de lo abonado en caso de no asistencia por enfermedad debidamente justificada.
- La asistencia al curso y desarrollo de las actividades programadas da derecho a la obtención de certificado EMA/FMRM que acredita la formación recibida.

**MÁS INFORMACIÓN**

**Federación de Montañismo de la Región de Murcia.**  
Calle Francisco Martínez García, 4 bajo – 30003 Murcia.  
[fmrmm@fmrmm.net](mailto:fmrmm@fmrmm.net) - Tlf 968 340 270